



# basic education

Department:  
Basic Education  
**REPUBLIC OF SOUTH AFRICA**

## **SENIOR CERTIFICATE EXAMINATIONS/ NATIONAL SENIOR CERTIFICATE EXAMINATIONS**

**SESOTHO PUO YA TLATSETSO YA PELE (FAL)**

**PAMPIRI YA BORARO (P3)**

**2023**

**TATAISO YA HO TSHWAYA**

**MATSHWAO: 100**

**Tataiso ena ya ho tshwaya e na le maqephe a 15.**

**KAROLO YA A: RUBURIKI YA HO LEKANYETSA MOQOQO – (MATSHWAO A 50)**  
**SESOTHO PUO YA TLATSETSO YA PELE (FAL) - SLKT**

ELA HLOKO:

- Sebedisa ruburiki ena ka nako tsohle ha o lekanyetsa meqoqo (Pampiri ya 3, Karolo ya A).
- Matshwao a 0-50 a arotswe ho ya ka dikgato tse 5 tsa ditlhaloso.
- Lekgetheng la Dikahare, Puo le Setaele, tlhaloso e nngwe le e nngwe ya bokgoni e arotswe habedi ho hlahisa boemo bo hodimo le boemo bo tlase; boemo bo bong le bo bong bo na le tlhaloso ya bona.
- Lekgetha la sebopoho lona ha le a arolwa ka bokgoni bo nang le boemo bo hodimo le bo tlase.

**RUBURIKI YA HO LEKANYETSA MOQOQO – SESOTHO PUO YA TLATSETSO YA PELE [MATSHWAO A 50]**

Makgetha a ho lekanyetsa		Phihlello e babatsehang	Phihlello e supang bokgoni	Phihlello e mahareng	Phihlello ya motheo feela	Phihlello e haellang
DIKAHARE LE MORALO  (Nehelano ya sehlooho) tlhophiso ya mehopolo le dintlha, kelohloko ya baamohedi ba ditaba, maikemisetso le maemo	<b>Boemo bo hodimo</b>	<b>28–30</b>  -Nehelano e babatsehang ho feta tebello e twaelehileng -Mehopolo e bontshang bohlale, e phephetsang monahano, ebile e sutsitse -O hlaphisitswe le ho hokelwa ka boqhetseke, ho kenyeditswe selelekela, mmele le qetelo.	<b>22–24</b>  -Nehelano e ntle haholo -Mehopolo ke e loketseng ebile e kgahlisa ka botlalo le bopaki ba nehelano e butswitseng -O hlaphisitswe le ho hokelwa hantle haholo ho kenyeditswe selelekela, mmele le qetelo.	<b>16–18</b>  -Nehelano e kgotsfatsang -Mehopolo e momahane le ho kgodisa ka tsela e amohelehang -O hlaphisitswe le ho momahana ka tsela e amohelehang ho kenyeditswe selelekela, mmele le qetelo.	<b>10–12</b>  -Nehelano e momahane mona le mane -Mehopolo ke e sa hlakang ebile e se ya boiqapelo -Ho na le bopaki bo fokolang ba tlhophiso le momahano ya mosebetsi	<b>4–6</b>  -Nehelano e tswile lekoteng hohang -Mehopolo ke e sa tsepamang, e dubakaneng -Ha e utlwahale mme mehopolo e a phetakawa -Ha e a hlaphiswa le hona ho hokeleha.
MATSHWAO A 30		<b>25–27</b>  -Nehelano e tswileng matsoho leha e haellwa ke matshwao a boqhetseke ba moqoqo o babatsehang -Mehopolo e sutsitseng ebile e bontsha boiphilelo bo hodimo -O hlaphisitswe le ho hokelwa ka bonono ho kenyeditswe selelekela, mmele le qetelo	<b>19–21</b>  -Nehelano e radilwe hantle -Mehopolo ke e loketseng, mme e thahasellisang -O hlaphisitswe le ho hokelwa hantle ho kenyeditswe selelekela, mmele le qetelo	<b>13–15</b>  -Nehelano e a kgotsfatsa leha e sa hlaka mona le mane -Mehopolo e momahane le ho kgodisa ka tsela e mahareng -Karolo ya mosebetsi e itseng e hlaphisitswe; -Ho na le boiteko bo itseng ba tlhophiso le momahano ho kenyeditswe selelekela, mmele le qetelo	<b>7–9</b>  -Nehelanno boholo e tswile lekoteng -Mehopolo e na le ho hloka kgokelo mme e dubakane -Bopaki ba tlhophiso le momahano bo a thekesela	<b>0–3</b>  -Ha ho boiteko bo entsweng ba ho arabela sehlooho -Mehopolo e tswile lekoteng ka hohle-hohle, ha e a nepahala -Mosebetsi ha o a tsepama sehloohong mme o dubakane

Makgetha a ho lekanyetsa		Phihlello e babatsehang	Phihlello e supang bokgoni	Phihlello e mahareng	Phihlello ya motheo feela	Phihlello e haellang
<b>PUO, SETAELE LE HO HLAOLA DIPHOSO</b>		<b>14–15</b>	<b>11–12</b>	<b>8–9</b>	<b>5–6</b>	<b>0–3</b>
Sehalo, rejisetara, setaele, tlotlontswe ke tse lokelang sepheo/tshusumetso le maemo Kgetho ya mantswe Tshebediso ya puo le tlwaelo, matshwao a ho bala le mopeleto	<b>Boemo bo hodimo</b>	-Sehalo, rejisetara, setaele le tlotlontswe di loketse sepheo, baamohedi ba ditaba mmoho le maemo ka tsela e babatsehang -Tshebediso ya puo e bontsha boitshepo mme e tswile matsoho - Sehalo se kgahlisang ebole se le matla -O batla o hloka diphoso tsa melao ya puo le tsa mopeleto -O radilwe ka boqhetseke bo hlollang	-Sehalo, rejisetara, setaele le tlotlontswe di loketse sepheo, baamohedi ba ditaba mmoho le maemo ka bottalo -Tshebediso ya puo e matla mme ho sebedisitswe sehalo se loketseng boholo ba nako -Boholo ba mosebetsi ha ona diphoso tsa melao ya puo le mopeleto -O radilwe hantle haholo	-Sehalo, rejisetara, setaele le tlotlontswe di loketse sepheo, baamohedi ba ditaba mmoho le maemo -Tshebediso ya puo ke e lokileng bakeng sa ho fetisa moeelo - Puo ya bonono e sebedisitswe ho matlafatsa dikahare	-Sehalo, rejisetara, setaele le tlotlontswe ha di a lokela sepheo, baamohedi ba ditaba hammoho le maemo -Tshebediso ya puo ke ya motheo feela -Sehalo le kgetho ya mantswe ke tse sa lokelang -Tlotlontswe e haellang haholo	-Tshebediso ya puo ha e utlwisehe -Sehalo, rejisetara, setaele le tlotlontswe ha di a lokela baamohedi ba ditaba, sepheo le maemo -Tlotlontswe e haellang ho feta tekanyo hoo nehelano e sa utlwiseheng
<b>MATSHWAO A 15</b>	<b>Boemo bo tlase</b>	<b>13</b>	<b>10</b>	<b>7</b>	<b>4</b>	
		-Tshebediso ya puo ke e tswileng matsoho, e susumetsang sehalo se nepahetseng -O batla o hloka diphoso tsa melao ya puo le tsa mopeleto -O radilwe ka bokgoni bo babatsehang	-Tshebediso ya puo ke e utlwahalang, mme e loketseng ka kakaretso -Sehalo ke se matla, mme se loketseng -Ho na le diphoso tse mmalwa tsa melao ya puo le tsa mopeleto -O radilwe hantle	-Tshebediso ya puo e lekane leha ho na le ho se tsepame mona le mane -Ka kakaretso sehalo ke se loketseng leha puo ya bonono e haella	-Tshebediso ya puo ke e hlotvang -Ha ho phapano kapa ke e fokolang motswakong wa dipolelo -Tlotlontswe e haella ka tsela e ikgethang	
<b>SEBOPEHO</b>		<b>5</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>0–1</b>
Makgetha a tema: popeho ya dipolelo le kgodiso ya diratswana le bolelele bo hlokeheng		-Kgodiso ya seholoo ke e babatsehang -Dintilha tse phethahetseng ka bottalo -Dipolelo le diratswana di bopilwe ka tsela e babatsehang	-Kgodiso ya dintilha ke e utlwisehang, mme e hodisang seholoo -O momahane -Dipolelo le diratswana di a utlwisehang ebole di tswakilwe	-Dintilha tse loketseng di a hodiswa -Dipolelo le diratswana di bopilwe hantle -Moqoqo o na le moeelo	-Dintilha tse itseng di a utlwahala -Dipolelo le diratswana di na le diphoso -Moqoqo o ntse o na le moeelo o itseng	-Dintilha tse hlokeheng di a haella -Dipolelo le diratswana di fosahetse -Moqoqo ha o na moeelo
<b>MATSHWAO A 5</b>		<b>43–50</b>	<b>33–40</b>	<b>23–30</b>	<b>13–20</b>	<b>0–10</b>
<b>MATSHWAO</b>						

**Matshwao a ka sebediswang bakeng sa ho tshwaya:**

<b>Makgetha a Tekanyetso</b>	<b>Matshwao</b>	<b>Senotlolo</b>
Dikahare/Moralo (60%)	30	DM =
Puo/Setaele/Ho hlaola diphoso (30%)	15	PST =
Sebopoho (10%)	05	Seb =
<b>Matshwao ohle</b>	<b>50</b>	

## KAROLO YA A: MOQOQO

### POTSO YA 1

1.1 Le kajeno ke ntse ke ipotsa hore ho ne ho etsahetse eng!

- Sebopheho
- Selelekela
  - Mmele
  - Qetelo

[50]

Dikahare: Di hlakise ketsahalo kapa diketsahalo tse etsang hore mongodi a nne a ipotse se neng se etsahetse.

[50]

1.2 Lerato la batjha la thekenoloji le fetotse tsela ya bona ya ho phela.

- Sebopheho
- Selelekela
  - Mmele
  - Qetelo

[50]

Dikahare: Di hlakise tsela kapa ditsela tseo ka tsona lerato la batjha la thekenoloji le fetotseng bophelo ba bona kateng.

[50]

1.3 Ruri eo e bile mosuwehlooho ya fetotseng bophelo ba ka!

- Sebopheho
- Selelekela
  - Mmele
  - Qetelo

[50]

Dikahare: Di hlakise tsela kapa ditsela tseo ka tsona mosuwehlooho eo a fetotseng bophelo ba hae kateng.

[50]

1.4 Moaparo o totobatsa botho/semelo sa motho. Na o a dumela?

- Sebopheho
- Selelekela
  - Mmele
  - Qetelo

[50]

Dikahare: Di totobatse kamoo moaparo o ka senolang botho ba motho kateng.

Kapa

Di totobatse kamoo moaparo o sa senoleng botho ba motho kateng.

[50]

1.5 Botle le bobe ba ho ananela maikutlo a bana ka malapeng.

- Sebopheho
- Selelekela
  - Mmele
  - Qetelo

[50]

Dikahare: Ditaba tsa moqoqo di tshehetse mahlakore a mabedi, lehlakore la botle le la bobe ba ho ananela maikutlo a bana ka malapeng.

[50]

1.6–1.8 Ditshwantsho

Dikahare tse lebelletsweng:

- Moqoqong ona mohlahlobuwa o sheba setshwantsho mme a qoqe ka seo se se qholotsang maikutlong a hae.
- Moqoqo wa hae o tshwanetse ho dumella mmadi ho itemohela sehlooho seo ho qoqwang ka sona ka tsela e hlakileng.
- Moqoqo o ka ngolwa ho tswa lehlakoreng lefe kapa lefe.

[50]

**MATSHWAO OHLE A KAROLO YA A:**

**50**

## RUBURIKI YA HO LEKANYETSA TEMA YA KGOKAHANO E TELELE – SESOTHO PUO YA TLATSETSO YA PELE [MATSHWAO A 30]

Makgetha a ho leknyetsa	Phihlello e babatsehang	Phihlello e supang bokgoni	Phihlello e mahareng	Phihlello ya motheo feela	Phihlello e haellang
<b>DIKAHARE, MORALO LE SEBOPEHO</b>  -Nehelano le mehopolo; -Tlhophiso ya mehopolo; -Sepheo, baamohedi ba ditaba, makgetha a tema le maemo.	<b>15–18</b>  --Nehelano e babatsehang haholo ho feta ditebello tse tlwaelehileng - Mehopolo e matla, e butswitseng -Tsebo e batsi ya makgetha a mofuta wa tema -Mosebetsi o tsepame -Mehopolo le dikahare di momahane -Nehelano e manollotswe ka boqhetseke mme dintlha tsohlo -Sebopaho ke se nepahetseng ka botlalo	<b>11–14</b>  -Nehelano e ntle haholo, e bontshang tsebo e ntle ya makgetha a mofuta wa tema -Nehelano e tsepame - ha e kgere -Mehopolo le dikahare di momahane, mme di manollotswe hantle haholo ka dintlha tse tshehetsang sehlooho -Sebopaho ke se loketseng se nang le diphoso tse mmalwa haholo	<b>8–10</b>  -Nehelano e lekaneng, e bontshang tsebo ya makgetha a mofuta wa tema -Nehelano ha e a tsepama ka ho phethahala – ho na le ho kgere ho itseng -Mehopolo le dikahare di na le momahano e lekaneng feela -Ke dintlha tse itseng feela tse tshehetsang sehlooho -Ka kakaretso, sebopaho se nepahetse leha se na le diphoso tse itseng	<b>5–7</b>  -Nehelano ya motheo e bontshang tsebo e itseng ya makgetha a mofuta wa tema -Mosebetsi o na le tsepamo e itseng empa o a kgera -Ha se ka dinako tsohle mehopolo le dikahare di momahaneng - Sehlooho se tshehetswa ke dintlha tse mmalwa -Ka kakaretso, sebopaho se nepahetse leha se na le diphoso tse itseng	<b>0–4</b>  -Nehelano e totobatsa kgaello ya tsebo ya makgetha a mofuta ona wa tema -Moellelo o nyotobetse ke ho kgere ho hoholo -Mehopolo le dikahare ha di na momahano -Ke dintlha tse mmalwa haholo tse tshehetsang sehlooho -Ha ho boiteko ba ho sebedisa melao ya sebopaho
<b>MATSHWAO A: 18</b>	<b>10–12</b>	<b>8–9</b>	<b>6–7</b>	<b>4–5</b>	<b>0–3</b>
<b>PUO, SETAELE LE HO HLAOLA DIPHOSO</b>  -Sehalo, rejistara, setaele le tlolontswe di loketse maikemisetso, baamohedi ba ditaba le maemo ka ho fetisisa -Melao ya puo e nepahetse ka botlalo ebile nehelano e bopehile hantle -E batla e se na diphoso	-Sehalo, rejistara, setaele le tlolontswe di loketse maikemisetso, baamohedi ba ditaba le maemo ka botlalo -Ka kakaretso, melao ya puo e nepahetse ebile e bopehile hantle -Tlolontswe e ntle haholo -Mosebetsi boholo ha o na diphoso.	-Sehalo, rejistara, setaele le tlolontswe di loketse maikemisetso, baamohedi ba ditaba le maemo -Mosebetsi o na le diphoso tse itseng tsa melao ya puo; -Tlolontswe e lekaneng -Diphoso ha di nyotobetse moellelo.	-Sehalo, rejistara, setaele le tlolontswe ha di a lokela maikemisetso, baamohedi ba ditaba le maemo -Tsbedediso ya puo e fosahetse ebile e tletse diphoso tse ngata -Tlolontswe e haellang -Moellelo o nyotobetse	-Sehalo, rejistara, setaele le tlolontswe ha di dumellane le maikemisetso, baamohedi ba ditaba le maemo -Mosebetsi o tletse diphoso mme o dubakane -Tlolontswe ha e a lokela sepheo -Moellelo o nyotobetse haholo	
<b>MATSHWAO A: 12</b>	<b>25–30</b>	<b>19–23</b>	<b>14–17</b>	<b>9–12</b>	<b>0–7</b>
<b>MATSHWAO</b>					

<b>Makgetha a Tekanyetso</b>	<b>Matshwao</b>	<b>Senotlolo</b>
Dikahare/Moralo/Sebopheho (60%) Puo/Setaele/Ho hlaola diphoso (40%)	18 12	DMS = PST =
<b>Matshwao ohle</b>	<b>30</b>	

## KAROLO YA B: DITEMA TSA KGOKAHANO TSE TELELE

### POTSO YA 2

#### 2.1 LENGOLO LA SEMMUSO

Sebopoho:

- Diaterese di pedi. Aterese ya mongodi o e ngola ho tlaha bohareng ba leqephe ho leba ka letsohong le letona, e nto latelwa ke letsatsi, kgwedi le selemo, feela jwalo ka ho lengolo la setlwaedi.
- Kamora aterese o tlola mola o ngole mohla.
- Aterese ya ya ngollwang (moamohedi) o e ngola ka letsohong le letshehadi. Aterese ya moamohedi o e qala ka maemo a tshebetso a eo o mo ngollang, ebe o latela ka aterese ya hae ka botlalo.
- Tlasa aterese o ngola tumediso (monghadi, mofumahadi kapa mofumahatsana/mohlomphehi).
- Tlasa tumediso o tlola mola, ebe o ngola mola wa sehlooho, e leng o akaretsang dikahare tsa lengolo, o sehelle mola ebang o o ngotse ka ditlhaku tse nyenyane. Ha o ngotse sehlooho ka tlhaku tse kgolo, ha o sehelle mola.
- Kamora mola wa sehlooho ngola seratswana sa selelekela seo e leng tlhahiso ya taba.
- Ho feta mona seratswana se seng le se seng ke se matlafatsang taba eo o buang ka yona.
- Qetelo le yona ke ya puo ya semmuso, mme o ka e ngola e le ‘Ka botshepehi, ka boikokobetso, jj.
- O lokela ho ngola lebitso la hao ka botlalo kamora qetelo, ebe o a saena ka hodima lebitso.

Dikahare:

- Di babatse tshebetso e ntle ya Majoro ya ho tshwara mashodu a neng a utswa dikheibole tsa motlakase kgafetsa.

[30]

#### 2.2 TEKOLOBOTJHA

Sebopoho:

- E ngole ho hlaha nthakemong ya hao (molekodi/mongodi) ka ho sebedisa maemedi a motho wa pele kapa mmui (a kang ‘ke le nna’);
- Sebedisa dipolelo tse ho lekgathe lejwale, makgethi le mantswe a utullang puo ya maikutlo ka tshwanelo ka sepheo sa ho hlahisa mehopolo le maikutlo a hao jwalo ka molekodi (mongodi).
- Ya ngolang tema ena o lokela ho tshehetsa nthakemo ya hae a itshetlehole ka dintlha kapa mehlodi e itseng e tshephalang;
- Ho ka nna ha hlahiswe maikutlo mabapi le dintlha tsa setekgeniki tse jwalo ka ho kganya ha mabone le modumo;
- Pheletsong ho hlahiswe maikutlo a ahlolang hodima seo ho ngolwang ka sona, mme le dikgothalletso (ditshitshinyo) di ka kenyelletswa.

Dikahare:

- Molekodi/mongodi a hlahise mahlakore ka bobedi, tse ntle le tse mpe tsa filimi eo a ngolang ka yona;
- Hangata ho sebediswa dipolelo tse ho lekgathe lejwale, makgethi le mantswe a utullang;
- Puo ya maikutlo ka tshwanelo ka sepheo sa ho hlahisa mehopolo le maikutlo a ya ngolang;
- Sehalo e be sa ho beha leseding le ho thabisa baamohedi ba ditaba;
- Molekodi/mongodi o lokela ho tshehetsha ntlhakemo/maikutlo a hae a itshetlehile ka dintlha kapa mehlodi e itseng e tshepahalang;
- Ho ka nna ha hlahiswa maikutlo mabapi le ntlha tsa setekgeniki;
- Pheletsong a hlahise maikutlo a ahlolang hodima seo ho ngolwang ka sona le dikgothalletso di kenyelletswe.

[30]

## 2.3 ATIKELE E YANG MAKASINENG

Sebopoho:

- Ditaba di hlahiswe ka sebopoho sa diratswana, tseo hangata di nang le selelekela, kgolo (mmele) le qetelo;
- E ngolwe ka bokgabane le bokgeleke; ho be le sehlooho se sekgutshwane, se be matla, se kgahle mahlo le ho tsosa tjantjello;
- Tema ya atikele e arolwe ka dikhholomo ho etsa hore e balehe habobebe.
- Diratswana e be tse kgutshwane, ka puo e balehang habonolo;
- E hlahise mabitso a batho, dibaka, dinako kapa tlhahisoleseding efe feela e amang atikele;
- Mongodi o lokela ho hlahiswa ka mehla;

Dikahare:

- Sehlooho, sehalo le setaele di itshetlehe mofuteng wa atikele, bothong ba ya ngolang mmoho le boamoheding ba ditaba.
- E tobe taba, e bue le mmadi ka ho otloloha, e ame maikutlo a hae;
- E hlahose tsela e mpe eo baithuti ba ithabisang ka yona.
- E bontshe ditlamorao tse bosula kapa tse mpe tse bakwang ke boithabiso boo ba ho hlatswa dipene.

[30]

## 2.4 INTHAVIU

Sebopoho:

- Selelekeng mmotsi a nehelane ka tlhahisoleseding e amanang le sepheo sa inthaviu.
- Lebitso la sebui le ngolwe ka letsohong le letshehadi la leqephe, le bile le latelwa ke letshwao la *kgutlopedi* (jk. *Teboho*).
- Qetellong ho utlwahale hore inthaviu e fihlile pheletsong.

Dikahare:

- Mmotsi a botse mmotsuwa dipotso tse itshetlehileng sehloohong mme mmotsuwa o arabe dipotso tsena.
- Dipotso di ka nyalana le dikarabo tse hlahisitsweng pejana, dikarabo tsohle di tobe dipotso, di tshehetswe ka dinttha. A nehelane ka dintlha tse batsi, tse amanang le seo a se botsitsweng;
- Sehalo e be se lokelang kopano ena, mme puo e be ya semmuso. Ho se sebediswe *puo ya seterateng* e sebediswang tlasa maemo moo ho iketlilweng teng.

[30]

**MATSHWAO OHLE A KAROLO YA B:** 30

**RUBURIKI YA HO LEKANYETSA TEMA YA KGOKAHANO E KGUTSHWANE - SESOTHO PUO YA TLATSETSO YA PELE [MATSHWAO A 20]**

Makgetha a ho leknyetsa	Phihlello e babatsehang	Phihlello e supang bokgoni	Phihlello e mahareng	Phihlello ya motheo feela	Phihlello e haellang
<b>DIKAHARE, MORALO LE SEBOPEHO</b>  -Nehelano le mehopolo; -Tlhophiso ya mehopolo; -Sepheo, baamohedi ba ditaba, makgetha a tema le maemo.	<b>10–12</b>  - Nehelano e babatsehang e supang bokgoni bo ikethang; - Mehopolo e matla, e butswitseng; - Tsebo e batsi ya makgetha a mofuta ona wa tema; - Mosebetsi ha o kgere, o tsepame; - Mehopolo le dikahare ke tse momahaneng, tse hhalositsweng ka tsela e supang bokgoni mme di tshehetsa seholoo; - Sebopoho ke se loketseng se nang le diphoso tse mmalwa. - Sebopoho ke se nepahetseng.	<b>8–9</b>	<b>6–7</b>	<b>4–5</b>	<b>0–3</b>
<b>MATSHWAO A: 12</b>					
<b>PUO, SETAELE LE HO HLAOLA DIPHOSO</b>  -Sehalo, rejistara, setaele le tlolontswe di loketse maikelemi setso, baamohedi ba ditaba le maemo; ka ho fetisa ka tsela e babatsehang; - Tshebediso ya puo e nepahetse ebile e bopehile hantle; - Mosebetsi ha o na diphoso.	<b>7–8</b>	<b>5–6</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>0–2</b>
<b>MATSHWAO A: 8</b>					
<b>MATSHWAO</b>	<b>17–20</b>	<b>13–15</b>	<b>10–11</b>	<b>7–8</b>	<b>0–5</b>

<b>Makgetha a Tekanyetso</b>	<b>Matshwao</b>	<b>Senotlolo</b>
Dikahare/Moralo/Sebopheho (60%) Puo/Setaele/Ho hlaola diphoso (40%)	12 8	DMS = PST =
<b>Matshwao ohle</b>	<b>20</b>	

## KAROLO YA C: DITEMA TSA KGOKAHANO TSE KGUTSHWANE

### POTSO YA 3

#### 3.1 PAPATSO

Sebopoho:

- E lokela ho totobatsa sehlooho ka ditlhaku tse kgolo;
- E lokela ho hlahisa ditaba ka mengolo e fapaneng e hohelang;
- E lokela ho sebedisa ditshwantsho;

Dikahare:

- E lokela ho qholotsa thahasello, ho hlohlelletsa le ho susumetsa moreki;
- E lokela ho bapatsa/phatlalatsa sehlahiswa se itseng;
- E lokela ho hhalosa le ho tsebahatsa sehlahiswa ka tsela e thabisang le ya boiqapelo;
- E kgodise moreki hore a ke ke a ba a kcona ha a se na sehlahiswa seo;
- E tobe batho kapa karolo e itseng ya setjhaba e jwalo ka bana, batjha, malapa, bommamalapa kapa borakgwebo;
- E nehelane ka tlhahisoleseding, mohlomong e ka pakwang ka dipalopalo, tsela eo moreki a ka buisanang le beng ba sehlahiswa ka yona, tefello ya sona le dibaka tseo se ka fumanehang ho tsona.

[20]

#### 3.2 DAYARI

Sebopoho:

- E ngolwe jwalo ka khalendara.
- E be le letsatsi la mohla ho rekotwang diketsahalo;
- E be le sehlooho se hlakisang lebitso la monga dayari.

Dikahare:

- Ho sebediswe puo e bonolo feela ya ka mehla.
- Ho ngolwe diketsahalo tsa letsatsi ka leng e le rekoto.
- Sehalo e be se tsamaellanang le diketsahalo tse ngolwang.
- E ngolwe e le mothong wa pele.
- Ditaba e be tsa matsatsi a mararo a qalang dithuto tsa tlatsetso.

[20]

#### 3.3 DITAELO

Sebopoho:

- Ditaelo di lokela ho ngolwa di le ho sekaotaelo temekisong ya tumelo.
- Tatellano e nepahetseng ke ya bohlokwa.
- Puo e be e hlakileng e otlolohileng le sehalo e be se tsamaellanang le mofuta ona wa tema.

Dikahare:

- Dikahare di hlahise disebediswa tsohle tse tla hlokeha.
- Tshebetso ya ho hlwekisa e bontshe tatellano ya diketsahalo.

[20]

**MATSHWAO OHLE A KAROLO YA C:** 20  
**MATSHWAO OHLE A PAMPIRI ENA:** 100